

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«14» января 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулес» молочная	180/180	7,7	7,8	23,8	198
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	11,02	12,34	53,36	370,4
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	1.Суп гороховый	200/200	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Биточки куриные	70/70	11,9	12,6	8,09	194
	3.Макароны отварные с маслом	120/120	4,78	3,91	22,9	146
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот фруктов	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	620	25,95	22,39	87,82	651,75
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	3.Салат «Зимний»	110	1,76	8,01	10	119
	4.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180	0,52	0,54	27,2	111
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	400	12,46	14,67	69,68	479
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1528	49,83	49,8	220,66	1548,15