

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопопов

«14» января 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулес» молочная	180/180	7,7	7,8	23,8	198
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	11,02	12,34	53,36	370,4
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
	1.Суп гороховый	200/200	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Биточки куриные	70/70	11,9	12,6	8,09	194
	3.Макароны отварные с маслом	120/120	4,78	3,91	22,9	146
ОБЕД	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот фруктов	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	620	25,95	22,39	87,82	651,75
	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
ПОЛДНИК	3.Салат « Зимний»	110	1,76	8,01	10	119
	4.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180	0,52	0,54	27,2	111
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	400	12,46	14,67	69,68	479
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1528	49,83	49,8	220,66	1548,15