

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А. Протопоп* — Г.А. Протопоп

«13» января 2026г.

**МЕНЮ**  
**ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша гречневая молочная	150	5,66	5,21	31,85	150,96
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>338</b>	<b>8,19</b>	<b>9,65</b>	<b>56,59</b>	<b>292,86</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Суп овощной со сметаной	150	3,14	3,68	15,38	108,27
	2.Биточки рыбные	60	7,96	4,45	6,75	119,72
	3.Рис отварной с маслом	110	2,88	2,86	19,51	111,66
	4.Овощи по сезону	20	0,56	0,00	0,26	3,2
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>530</b>	<b>17,59</b>	<b>11,47</b>	<b>76,72</b>	<b>493,45</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Запеканка творожено - манная	80	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Сгущенное молоко	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3.Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>245</b>	<b>15,6</b>	<b>13,04</b>	<b>37,08</b>	<b>323,63</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1213</b>	<b>41,78</b>	<b>34,56</b>	<b>180,19</b>	<b>1159,94</b>