

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп — Г.А. Протопоп

«13» января 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	180/180	6,62	6,36	36,89	184,18
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,94	10,9	66,45	356,58
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	200/200	3,14	3,68	15,38	108,27
	2.Биточки рыбные	70/70	7,96	4,45	6,75	119,72
	3.Рис отварной с маслом	120/120	3,84	3,82	26,42	148,88
	4.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	7.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	720	13,55	12,33	66,51	515,39
ПОЛДНИК	Запеканка творожено - манная	100/100	15,78	13,07	25,37	275,9
	Сгущенное молоко	20/20	1,00	1,70	11,20	64,00
	Кофейный напиток с молоком	180/180	2,85	2,41	14,36	91,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	300	19,63	17,18	50,93	430,9
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
	Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	Всего	20	1,22	1,12	12,88	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1528/1548	43,52/ 44,74	40,81/ 41,93	193,69/ 206,57	1441,87/ 1533,87