

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Г.А.Протопиш

Г.А.Протопиш

«12» января 2026г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша пшенная на сгущенном молоке	150	5,38	5,2	31,52	151,71
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	348	7,91	9,64	56,26	293,61
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Рассольник «Ленинградский»	150	1,68	4,09	13,27	96,60
	2.Рыба тушеная	60	6,15	4,34	5,45	106,06
	3.Каша пшеничная с маслом	110	6,84	2,89	16,47	108,2
	4.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,3	0,01	20,2	84,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	18,37	15,37	71,87	512,76
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с сыром	130/10	2,68	5,76	16,3	146,24
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	320	8,72	9,25	46,62	305,74
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1318	35	34,26	184,25	1152,11