

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Г.А.Протопиш

«12» января 2026г.

**МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша пшеничная на сгущенном молоке	180/180	6,24	6,34	36,45	185,18
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>408</b>	<b>9,56</b>	<b>10,88</b>	<b>65,99</b>	<b>357,58</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Рассольник « Ленинградский»	200/200	2,10	5,11	16,59	120,75
	2.Рыба тушеная	70/70	7,96	4,45	6,75	119,72
	3.Каша пшеничная с маслом	120/120	3,1	4,95	22,65	116,4
	4.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>680</b>	<b>18,79</b>	<b>21,61</b>	<b>94,74</b>	<b>595,27</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Макароны отварные с сыром	140/15	3,46	6,6	22,81	188,5
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,3	94
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>375</b>	<b>13,68</b>	<b>15,79</b>	<b>82,56</b>	<b>516,6</b>
	<b>Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5</b>					
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	<b>Всего</b>	<b>120</b>	<b>1,62</b>	<b>1,52</b>	<b>22,68</b>	<b>139</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1563/1683</b>	<b>38,64/ 41,48</b>	<b>42,68/ 45,32</b>	<b>228,16/ 263,72</b>	<b>1382,35/ 1558,95</b>