

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

 Г.А.Протопов

«23» декабря 2025г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	180/180	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,22	10,44	47,44	321,2
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп из макаронных изделий	200/200	3,14	3,68	15,38	108,27
	2.Биточки куриные	70/70	5,89	6,46	7,15	112
	3.Каша пшеничная с маслом	120/120	11,9	12,6	8,09	194
	4.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	7.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:		720	29,2	23,86	89,12	693,59
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	100/100	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Повидло	20/20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Кофейный напиток с молоком	180/180	2,85	2,41	14,36	91,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	300	18,71	15,48	47,73	404,9
Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5						
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	Всего	120	1,62	1,52	22,68	139
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1528/1668	57,13/ 58,75	49,78/ 51,3	216,47/ 239,15	1459,69/ 1598,69

