

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А.Протопиши* Г.А.Протопиши

«22» декабря 2025г.

**МЕНЮ  
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша пшеничная молочная	150	5,38	5,2	31,52	151,71
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>338</b>	<b>7,91</b>	<b>9,64</b>	<b>56,26</b>	<b>293,61</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Рассольник «Ленинградский»	150	1,68	4,09	13,27	96,60
	2. Гуляш из куриного филе	60	6,15	4,34	5,45	106,06
	3.Каша гречневая с маслом	110	2,88	2,86	19,51	111,66
	4.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,3	0,01	20,2	84,7
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>550</b>	<b>14,41</b>	<b>15,34</b>	<b>74,91</b>	<b>515,62</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Макароны отварные с сыром	150/15	2,68	5,76	16,3	146,24
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>345</b>	<b>8,72</b>	<b>9,25</b>	<b>46,62</b>	<b>305,74</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1283</b>	<b>31,04</b>	<b>34,23</b>	<b>187,29</b>	<b>1154,97</b>