

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А.Протопиш Г.А.Протопиш

«22» декабря 2025г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	150	5,38	5,2	31,52	151,71
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	7,91	9,64	56,26	293,61
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Рассольник «Ленинградский»	150	1,68	4,09	13,27	96,60
	2. Гуляш из куриного филе	60	6,15	4,34	5,45	106,06
	3.Каша гречневая с маслом	110	2,88	2,86	19,51	111,66
	4.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,3	0,01	20,2	84,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	14,41	15,34	74,91	515,62
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с сыром	150/15	2,68	5,76	16,3	146,24
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	345	8,72	9,25	46,62	305,74
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1283	31,04	34,23	187,29	1154,97