

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города  
Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А. Протопопов*

«17» декабря 2025г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции <b>10,5/12</b>	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша манная молочная	180/180	5,79	5,86	35,3	175,52
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>408</b>	<b>9,11</b>	<b>10,4</b>	<b>64,86</b>	<b>347,92</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
	1.Свекольник со сметаной	200/200	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Жаркое по домашнему	160/160	7,5	5,3	14,66	227,27
	3.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
<b>ОБЕД</b>	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>720</b>	<b>13,55</b>	<b>12,33</b>	<b>66,51</b>	<b>515,39</b>
	1.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
<b>ПОЛДНИК</b>	3.Булочка « Домашняя»	70/70	5,72	5,24	34,01	207,67
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>400</b>	<b>17,05</b>	<b>17,28</b>	<b>89,06</b>	<b>547,07</b>
	<b>Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5</b>					
	Кондитерские изделия	20	2,44	2,24	25,76	129,6
	<b>Всего</b>	<b>20</b>	<b>2,44</b>	<b>2,24</b>	<b>25,76</b>	<b>129,6</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1558/1578</b>	<b>41,44/ 42,55</b>	<b>40,31/ 42,65</b>	<b>229,71/ 255,99</b>	<b>1459,98/ 1586,88</b>