

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А. Протопии*

«15» декабря 2025г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

| Прием пищи     | Наименование блюд                | Масса порции<br>10,5/12 | Пищевые вещества |                 |                  | Энергетическая ценность<br>Ккал |
|----------------|----------------------------------|-------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------------|
|                |                                  |                         | Б                | Ж               | У                |                                 |
| ЗАВТРАК        | 1.Макароны отварные с сыром      | 140/15                  | 3,46             | 6,6             | 22,81            | 188,5                           |
|                | 2.Хлеб пшеничный                 | 40/40                   | 3,16             | 0,4             | 19,32            | 94                              |
|                | 3.Масло сливочное (порционно)    | 8/8                     | 0,04             | 4,12            | 0,04             | 37,4                            |
|                | 4.Чай с лимоном                  | 180/180                 | 0,12             | 0,02            | 10,20            | 41,00                           |
|                | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:             | 383                     | 6,78             | 11,14           | 52,37            | 360,9                           |
| ЗАВТРАК        | 1.Сок фруктовый                  | 100                     | 0,00             | 0,00            | 9,5              | 40                              |
|                |                                  | 100                     | 0,00             | 0,00            | 9,5              | 40                              |
| ОБЕД           | 1.Суп гороховый                  | 200/200                 | 5,49             | 5,28            | 16,33            | 134,75                          |
|                | 2.Тефтели из говядины            | 70/70                   | 5,89             | 6,46            | 7,15             | 112                             |
|                | 3.Каша гречневая с маслом        | 120/120                 | 3,84             | 3,82            | 26,42            | 148,88                          |
|                | 4.Овощи по сезону                | 60/60                   | 1,68             | 0,00            | 0,78             | 9,6                             |
|                | 5.Хлеб ржаной                    | 50/50                   | 3,3              | 0,6             | 16,7             | 87                              |
|                | 6.Компот из свежих фруктов       | 180/180                 | 0,13             | 0,12            | 21,70            | 88,72                           |
|                | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:             | 680                     | 20,33            | 16,28           | 89,08            | 580,95                          |
| ПОЛДНИК        | 1.Каша пшеничная молочная        | 180/180                 | 6,24             | 6,34            | 36,45            | 185,18                          |
|                | 2.Хлеб пшеничный                 | 40/40                   | 3,16             | 0,4             | 19,32            | 94                              |
|                | 3.Какао с молоком                | 180/180                 | 3,67             | 3,19            | 15,82            | 107                             |
|                | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:             | 400                     | 13,07            | 9,93            | 71,59            | 386,18                          |
|                | Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5 |                         |                  |                 |                  |                                 |
|                | Фрукты свежие                    | 100                     | 0,4              | 0,4             | 9,8              | 47                              |
|                | Кондитерские изделия             | 20                      | 2,44             | 2,24            | 25,76            | 129,6                           |
|                | Всего                            | 120                     | 2,84             | 2,64            | 35,56            | 176,6                           |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: |                                  | 1563/1683               | 40,18/<br>43,02  | 37,35/<br>39,99 | 222,54/<br>258,1 | 1368,03/<br>1544,63             |