

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А.Протопопов* Г.А.Протопопов

«10» декабря 2025г.

**МЕНЮ  
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная « Геркулес»	150	5,9	5,9	17,9	148,4
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	10	2,41	2,95	0,03	36,3
	5.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:		<b>343</b>	<b>10,84</b>	<b>13,29</b>	<b>42,67</b>	<b>326,6</b>
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
ОБЕД	1.Суп гороховый	150	4,39	4,22	13,06	107,8
	2.Плов рисовый с курами	150	7,00	15,70	28,43	323,00
	3.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из сухофрукты	150	0,3	0,01	20,2	84,7
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:		<b>530</b>	<b>15,09</b>	<b>23,97</b>	<b>78,17</b>	<b>632,7</b>
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Кондитерские изделия	20	0,73	0,67	7,73	38,88
	3.Винегрет	100	1,35	6,16	7,69	90,6
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:		<b>350</b>	<b>10,682</b>	<b>11,775</b>	<b>52,9</b>	<b>355,68</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1323</b>	<b>37,012</b>	<b>49,435</b>	<b>183,54</b>	<b>1361,98</b>