

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А.Протопоп Г.А.Протопоп

«10» декабря 2025г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная «Геркулес»	150	5,9	5,9	17,9	148,4
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	10	2,41	2,95	0,03	36,3
	5.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	343	10,84	13,29	42,67	326,6
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	1.Суп гороховый	150	4,39	4,22	13,06	107,8
	2.Плов рисовый с курами	150	7,00	15,70	28,43	323,00
	3.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из сухофрукты	150	0,3	0,01	20,2	84,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	530	15,09	23,97	78,17	632,7
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Кондитерские изделия	20	0,73	0,67	7,73	38,88
	3.Винегрет	100	1,35	6,16	7,69	90,6
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	350	10,682	11,775	52,9	355,68
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1323	37,012	49,435	183,54	1361,98