

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А.Протопоп* — Г.А.Протопоп

«10» декабря 2025г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная «Геркулес»	180/180	7,7	7,8	23,8	198
	2.Хлеб пшеничный	40/0	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	15/15	3,62	4,42	0,04	54,45
	5.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	423	14,64	16,76	53,4	424,85
ЗАВТРА	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	1.Суп гороховый	200/200	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Плов рисовый с курами	180/180	18,48	33,45	38,00	369
	3.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	670	29,43	39,33	95,61	690,35
ПОЛДНИК	1.Кондитерские изделия	40/40	2,44	2,24	25,76	129,6
	2.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	3.Винегрет	110/110	1,76	8,01	10	115
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	К5.исель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	420	13,68	15,79	82,56	512,6
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1613	58,15	71,88	241,37	1674,8

