

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Г.А.Протошин

«09» декабря 2025г.

### МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша рисовая молочная	180/180	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>408</b>	<b>9,22</b>	<b>10,44</b>	<b>47,44</b>	<b>321,2</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Суп овощной со сметаной	200/200	3,14	3,68	15,38	108,27
	2.Тефтели из говядины	70/70	5,89	6,46	7,15	112
	3.Каша гречневая с маслом	120/120	3,84	3,82	26,42	148,88
	4.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	7.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>720</b>	<b>21,14</b>	<b>15,08</b>	<b>107,45</b>	<b>648,47</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Запеканка творожено - манная	100/100	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Повидло	20/20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Кофейный напиток с молоком	180/180	2,85	2,41	14,36	91,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>300</b>	<b>18,71</b>	<b>15,48</b>	<b>47,73</b>	<b>404,9</b>
	<b>Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5</b>					
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	Кондитерские изделия	20	2,44	2,24	25,76	129,6
	<b>Всего</b>	<b>120</b>	<b>2,84</b>	<b>2,64</b>	<b>35,56</b>	<b>176,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1528/1668</b>	<b>49,07/ 51,91</b>	<b>41/ 43,64</b>	<b>212,12/ 247,68</b>	<b>1414,57/ 1591,17</b>

