

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Исполняющий обязанности заведующего

E.YU. Radko

«05» декабря 2025г.

**МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	150	5,66	5,21	31,85	150,96
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	8,19	9,65	56,59	292,86
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
	1.Суп из макаронных изделий	150	1,62	1,71	10,3	62,9
	2.Плов рисовый с курами	150	7,00	15,70	28,43	323,00
	3.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
ОБЕД	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	530	12,12	21,55	73,31	576,6
	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Кондитерские изделия	12	0,73	0,67	7,73	38,88
ПОЛДНИК	3.Салат «Зимний»	100	1,35	6,16	7,69	91,6
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	242	10,682	11,775	52,9	356,68
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1210	30,992	43,375	182,8	1273,14