

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Исполняющий обязанности
заведующего

Е.Ю. Радько

«21» ноября 2025г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	180/180	6,62	6,36	36,89	184,18
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,94	10,9	66,45	356,58
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	1.Суп из макаронных изделий	200/200	2,16	2,28	13,7	83,8
	2.Плов рисовый с курами	180/180	18,48	33,45	38,00	369
	3.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот из свежих фруктов	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	670	26,27	42,83	100,45	701,2
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Кондитерские изделия	40	2,44	2,24	25,76	129,6
	3.Винегрет	110	1,76	8,01	10	119
	4.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180	0,52	0,54	27,2	111
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	420	13,68	15,79	82,56	516,6
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
	1.Сок фруктовый	150	0,00	0,00	14,25	60
		150	0,00	0,00	14,25	60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1598/1748	50,29	69,92	259,26/ 273,51	1621,38/ 1681,38