



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Исполняющий обязанности
заведующего

Е.Ю. Радько

«17» ноября 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Макароны отварные с сыром	170/20	3,46	6,6	22,81	188,5
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	418	6,78	11,14	52,37	360,9
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	200/200	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Тефтели из говядины	70/70	5,89	6,46	7,15	112
	3.Каша гречневая с маслом	120/120	3,84	3,82	26,42	148,88
	4.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	680	20,33	16,28	89,08	580,95
ПОЛДНИК	1.Каша пшеничная молочная	180/180	6,24	6,34	36,45	185,18
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	400	13,07	9,93	71,59	386,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1498	40,18	37,35	222,54	1368,03