



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
заведующего

Е.Ю. Радько

«14» ноября 2025г

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	150	4,89	4,82	29,59	139,47
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	7,42	9,26	54,33	281,37
ЗАВТР	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	150	1,15	3,8	7,47	62,49
	2.Жаркое по домашнему	140	5,63	3,98	11	170,45
	3.Овощи по сезону	20	0,56	0,00	0,26	3,2
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	14,54	12,08	88,67	505,06
ПОЛДНИК	1.Булочка « Домашняя»	60	5,05	5,06	29,3	184,83
	2.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	3.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	330	14,412	13,565	69,86	458,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1268	33,182	31,485	187,54	1173,74

