



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)**



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»
Г.А. Протопопов
28 октября 2025г.

**МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	200/200	6,14	7,59	39,09	156
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,3	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	9,76	12,07	62,92	365,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	250/250	5,0	2,6	18,0	115,0
	2.Тефтели рыбная	80/80	5,89	6,46	7,15	112
	3.Каша пшеничная с маслом	130/130	7,44	5,02	33,4	208
	4.Овощи по сезону	60/60	0,35	0,1	1,3	7
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	7.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	25,27	15,3	117,57	711,72
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	150	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Повидло	20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	504	23,23	18,36	99,39	655,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1822	57,96	45,79	295,11	1736,02