



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»
Г.А. Протопопов
24 октября 2025г.

**МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	200/200	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	7,92	12,14	40,26	353,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Рассольник « Ленинградский»	250/250	2,10	5,11	16,59	120,75
	2.Плов рисовый с курами	180/180	25,38	21,25	44,61	471,25
	3.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	5.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	720	32,76	33,58	107,75	839,12
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Булочка « Домашняя»	90/90	1,99	3,44	15,48	99
	3.Винегрет	130/130	1,76	8,01	10	119
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	6.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	604	14,73	17,49	93,28	778
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1852	55,41	63,21	250,79	2010,52