



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«21» июля 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюد	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Макароны отварные с сыром	170/20	11,17	10,28	31,78	264
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	418	14,49	14,82	61,34	436,5
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	250/250	2,10	5,11	16,59	120,75
	2.Тефтеля из говядины	80/80	5,89	6,46	7,15	112
	3.Каша гречневая с маслом	130/130	7,44	5,02	33,4	208
	4.Овощи по сезону	60/60	0,48	0,06	1,68	9
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	740	18,94	17,37	97,22	625,47
ПОЛДНИК	1.Каша пшеничная молочная	200/200	4,65	6,48	38,2	203
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Кофейный напиток	180/180	2,85	2,41	14,36	91
	4.Кондитерские изделия	60/60	4,6	5,8	24,6	250,2
	5.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	594	16,76	15,59	117,48	723,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1852	50,19	47,78	285,54	1825,17