



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



АТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопош Г.А. Протопош

«03» июня 2025г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша гречневая молочная	180	4,2	5,7	8,02	158,7
	2. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3. Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	6,73	10,14	32,76	300,6
ЗАВТРАК	1. Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1. Борщ со свежей капустой	200	1,45	3,93	100,2	82,00
	2. Тефтели рыбная	60	12,69	5,26	13,34	151,25
	3. Каша пшеничная с маслом	120	6,84	2,89	16,47	108,2
	4. Овощи по сезону	40	0,44	0,08	1,48	8
	5. Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7. Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	650	26,53	13,04	177,49	563,05
ПОЛДНИК	1. Сырники из творога	90	16,8	11,4	10,3	211
	2. Сгущенное молоко	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3. Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
	4. Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	5. Кондитерские изделия	40	3,6	8	8,2	139,8
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	399	24,7	23,79	49,66	531,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1517	57,96	46,97	269,41	1435,45

