



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



АТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопош Г.А. Протопош

«29» мая 2025г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	180	4,6	5,8	30,5	146
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	7,13	10,24	55,24	287,9
ЗАВТ Р	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	107,8
	2.Жаркое по домашнему	150	5,63	3,98	11	170,45
	3.Овощи по сезону	40	0,44	0,08	1,48	8
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	6.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	640	15,57	9,16	71,54	499,85
ПОЛДНИК	1.Сырники из творога	90	16,8	11,4	10,3	211
	2.Сгущенное молоко	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3.Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	5.Кондитерские изделия	40	3,6	8	8,2	139,8
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	399	25,15	24,67	55,39	562,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1477	47,85	44,07	191,67	1390,25

