



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«29» мая 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	200/200	6,14	7,59	39,09	156
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	9,46	12,13	68,65	328,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	250/250	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Жаркое по домашнему	180/180	7,5	5,3	14,66	227,27
	3.Овощи по сезону	60/60	0,66	0,12	2,22	12
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	760	20,24	11,82	90,93	715,02
ПОЛДНИК	1.Сырники из творога	90/90	22,4	15,2	13,7	281
	2.Сгущенное молоко	20/20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Кофейный напиток с молоком	180/180	4,8	4,8	24,92	159,56
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	60/60	4,6	5,8	24,6	250,2
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	464	34,3	25,3	95,42	842,76
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1752	64	49,25	264,5	1926,18