



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* Г.А. Протопопи

«27» мая 2025г.

МЕНЮ  
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

| Прием<br>пищи  | Наименование<br>блюд           | Масса<br>порции<br><br>10,5/12 | Пищевые вещества |       |        | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>Ккал |
|----------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------|-------|--------|------------------------------------------|
|                |                                |                                | Б                | Ж     | У      |                                          |
| ЗАВТРАК        | 1.Каша молочная « Геркулес»    | 200/200                        | 6,44             | 7,53  | 33,38  | 193,00                                   |
|                | 2.Хлеб пшеничный               | 40/40                          | 3,16             | 0,4   | 19,32  | 94                                       |
|                | 3.Масло сливочное (порционно)  | 8/8                            | 0,04             | 4,12  | 0,04   | 37,4                                     |
|                | 4.Чай с лимоном                | 180/180                        | 0,12             | 0,02  | 10,20  | 41                                       |
|                | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:           | 428                            | 9,76             | 12,07 | 62,92  | 365,4                                    |
| ЗАВТРАК        | 1.Сок фруктовый                | 100/100                        | 0,00             | 0,00  | 9,5    | 40                                       |
|                | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:           | 100                            | 0,00             | 0,00  | 9,5    | 40                                       |
| ОБЕД           | 1.Суп овощной со сметаной      | 250/250                        | 5,0              | 2,6   | 18,0   | 115,0                                    |
|                | 2.Тефтеля из говядины          | 80/80                          | 5,89             | 6,46  | 7,15   | 112                                      |
|                | 3.Каша гречневая с маслом      | 130/130                        | 7,44             | 5,02  | 33,4   | 208                                      |
|                | 4.Овощи по сезону              | 60/60                          | 0,66             | 0,12  | 2,22   | 12                                       |
|                | 5.Хлеб ржаной                  | 50/50                          | 3,3              | 0,6   | 16,7   | 87                                       |
|                | 6.Хлеб пшеничный               | 40/40                          | 3,16             | 0,4   | 19,32  | 94                                       |
|                | 7.Компот из свежих фруктов     | 180/180                        | 0,13             | 0,12  | 21,70  | 88,72                                    |
|                | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:           | 790                            | 25,58            | 15,32 | 118,49 | 716,72                                   |
| ПОЛДНИК        | 1.Запеканка творожено - манная | 150/150                        | 15,78            | 13,07 | 25,37  | 275,9                                    |
|                | 2.Повидло                      | 20/20                          | 0,08             | 0,00  | 8,00   | 38,00                                    |
|                | 3.Какао с молоком              | 180/180                        | 3,67             | 3,19  | 15,82  | 107                                      |
|                | 4.Фрукты свежие                | 114/114                        | 1,5              | 0,5   | 21     | 95                                       |
|                | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:           | 464                            | 21,03            | 16,76 | 70,19  | 515,9                                    |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: |                                | 1782                           | 56,37            | 44,15 | 261,1  | 1638,02                                  |