



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«23» мая 2025г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	180	4,6	5,8	30,5	146
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	7,13	10,24	55,24	287,9
ЗАВТ Р	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	107,8
	2.Жаркое по домашнему	150	5,63	3,98	11	170,45
	3.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	6.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	620	10,49	8,64	57,25	418,15
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Булочка « Домашняя»	60	4,53	6,11	27,8	197,16
	3.Капуста тушеная	120	2,3	4,2	23,3	96,1
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	6.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	484	15,832	15,655	88,38	563,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1587	37,072	38,955	210,41	1363,96

