



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«17» апреля 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	200/200	6,14	7,59	39,09	156
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	9,46	12,13	68,65	328,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Рассольник « Ленинградский»	250	2,10	5,11	16,59	120,75
	2.Жаркое по домашнему	180	7,5	5,3	14,66	227,27
	3.Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,68	9
	4.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,6	87
	5.Компот из свежих фруктов	180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	720	13,51	11,19	71,23	535,71
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Булочка « Домашняя»	90	1,99	3,44	15,48	99
	3.Капуста тушеная	130	2,7	4,9	27,6	113,5
	4.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180	0,52	0,54	27,2	111
	6.Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	604	15,67	14,38	110,88	575,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1872	43,46	43,6	260,32	1552,21