



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* — Г.А. Протопопи

«22» мая 2025г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша молочная « Геркулес»	200/200	6,44	7,53	33,38	193,00
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>428</b>	<b>9,76</b>	<b>12,07</b>	<b>62,92</b>	<b>365,4</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Свекольник со сметаной	250/250	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Плов рисовый с курами	180/180	25,38	21,25	44,61	471,25
	3.Овощи по сезону	60/60	0,66	0,12	2,22	12
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>760</b>	<b>34,55</b>	<b>28,82</b>	<b>114,5</b>	<b>857,09</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Запеканка творожено - манная	150/150	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Повидло	20/20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>464</b>	<b>21,03</b>	<b>16,76</b>	<b>70,19</b>	<b>515,9</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1752</b>	<b>62,74</b>	<b>56,01</b>	<b>252,65</b>	<b>1791,19</b>