



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«21» мая 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

| Прием пищи | Наименование блюд | Масса порции 10,5/12 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | 1.Каша манная молочная | 200/200 | 6,44 | 7,53 | 33,38 | 193,00 |
| | 2.Хлеб пшеничный | 40/40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 3.Масло сливочное (порционно) | 8/8 | 0,04 | 4,12 | 0,04 | 37,4 |
| | 4.Чай с лимоном | 180/180 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 41,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 428 | 9,76 | 12,07 | 62,84 | 365,4 |
| ЗАВТРАК | 1.Сок фруктовый | 100/100 | 0,00 | 0,00 | 9,5 | 40 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 100 | 0,00 | 0,00 | 9,5 | 40 |
| ОБЕД | 1.Суп овощной со сметаной | 250/250 | 5,0 | 2,6 | 18,0 | 115,0 |
| | 2.Тефтеля из куриного филе | 80/80 | 5,46 | 6,26 | 6,9 | 106 |
| | 3.Макароны отварные с маслом | 130/10 | 4,78 | 3,91 | 22,9 | 146 |
| | 4.Овощи по сезону | 60/60 | 0,48 | 0,06 | 1,68 | 9 |
| | 5.Хлеб ржаной | 50/50 | 3,3 | 0,6 | 16,6 | 87 |
| | 6.Компот из свежих фруктов | 180/180 | 0,13 | 0,12 | 21,70 | 88,72 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 750 | 19,15 | 13,55 | 87,78 | 551,72 |
| ПОЛДНИК | 1.Булочка « Домашняя» | 90/90 | 1,99 | 3,44 | 15,48 | 99 |
| | 2.Яйцо вареное | 50/50 | 5,8 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| | 3.Икра кабачковая | 60/60 | 1,85 | 6,5 | 8,25 | 71,4 |
| | 4.Хлеб пшеничный | 40/40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 5.Фрукты свежие | 114/114 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 |
| | 6.Кисель из фруктового сока | 180/180 | 0,52 | 0,54 | 27,2 | 111 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 534 | 14,82 | 15,98 | 91,53 | 533,4 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 1812 | 43,73 | 41,6 | 251,65 | 1490,52 |