



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«16» апреля 2025г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	180	4,6	5,8	30,5	146
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	15	3,62	4,42	0,04	54,45
	5.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	383	10,35	14,56	32,8	355,05
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	200	1,15	3,8	7,47	62,40
	2.Плов рисовый с курами	170	20,30	17,00	35,69	377,00
	3.Салат из соленого огурца горошка	40	0,344	2,04	1,04	23,9
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	600	24,844	23,32	79,02	613,99
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Каша манная молочная	180	4,6	7,6	10,7	181
	3.Кофейный напиток	150	2,75	2,31	12,36	76
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	6.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	534	16,5	16,87	54,45	481,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1617	51,694	54,75	175,77	1490,23

