



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи Г.А. Протопопи

«16» апреля 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	200/200	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	20/20	4,82	5,90	0,06	72,60
	5.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	448	12,74	18,04	40,32	426
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	250/250	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Плов рисовый с курами	180/180	25,38	21,25	44,61	471,25
	3.Салат из соленого огурца и горошка	60/60	0,516	3,07	1,57	35,9
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	5.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	720	31,596	31,25	96,73	788,27
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Каша манная молочная	200/200	4,56	9	17	144
	3.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	4.Кофейный напиток	180/180	2,85	2,41	14,36	91
	5.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	6.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	624	20,07	18,51	101,16	627
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1892	64,406	67,8	247,71	1881,27