



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«09» апреля 2025г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	180	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	7,13	12,04	35,44	322,29
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Рассольник Ленинградский	200	1,68	4,0	13,27	96,60
	2.Тефтеля из куриного филе	60	4,09	4,7	5,17	79,5
	3.Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	4.Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	47,6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	620	15,88	9,36	80,09	460,82
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Булочка « Домашняя»	60	4,53	6,11	27,8	197,16
	3.Винегрет	100	1,76	8,01	10	119
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	6.Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	459	14,712	10,435	82,36	483,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1547	38,072	31,835	207,39	1387,59

