



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протошии* Г.А. Протошии

«01» апреля 2025г.

МЕНЮ  
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	180	3,23	4,8	32,1	157,7
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>5,76</b>	<b>9,24</b>	<b>56,84</b>	<b>299,6</b>
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
ОБЕД	1.Рассольник Ленинградский	200	1,68	4,0	13,27	96,60
	2.Тефтеля рыбная	60	12,69	5,26	13,34	151,25
	3.Каша пшеничная с маслом	110	2,1	3,3	15,1	77,6
	4.Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	47,6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>610</b>	<b>20,28</b>	<b>16,6</b>	<b>79,61</b>	<b>523,65</b>
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с сыром	150/15	9,29	10,01	22,71	218,00
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Кофейный напиток	150	2,75	2,31	12,36	76
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	5.Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>469</b>	<b>15,39</b>	<b>14,68</b>	<b>66,18</b>	<b>411,64</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1547</b>	<b>41,43</b>	<b>40,52</b>	<b>212,13</b>	<b>1274,89</b>

