



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протоши Г.А. Протоши

«25» марта 2025г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	180	4,2	5,7	8,02	158,7
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	6,73	10,14	32,76	300,6
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Борщ со свежей капустой	200	1,45	3,93	100,2	82,00
	2.Плов рисовый с курами	170	20,30	17,00	35,69	377,00
	3.Салат из соленого огурца горошка	40	0,344	2,04	1,04	23,9
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	630	27,514	23,75	186,25	704
ПОЛДНИК	1.Сырники из творога	90	16,8	11,4	10,3	211
	2.Сгущенное молоко	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3.Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	514	22,13	18,33	54	469,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1612	56,374	52,22	282,51	1514