



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«25» марта 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	200/200	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	7,92	12,14	40,26	353,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Борщ со сметаной	250/250	1,81	4,91	125	102,50
	2.Плов рисовый с курами	180/180	25,38	21,25	44,61	471,25
	3.Салат из соленого огурца горошка	60/60	0,516	3,07	1,57	35,9
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	760	34,646	30,23	231	881,65
ПОЛДНИК	1.Сырники из творога	90	22,4	15,2	13,7	281
	2.Сгущенное молоко	20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Кофейный напиток с молоком	180	4,8	4,8	24,92	159,56
	4.Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	444	31,9	23,8	100,02	739,56
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1732	74,466	66,17	380,78	2014,61