



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протошии Г.А. Протошии

«21» марта 2025г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	180	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	7,53	11,64	43,04	300,1
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	200	1,15	3,8	7,47	62,49
	2.Тефтеля из куриного филе	60	4,09	4,7	5,17	79,5
	3.Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	4.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	640	15,46	12,29	80,11	481,79
ПОЛДНИК	1.Сырники из творога	90	16,8	11,4	10,3	211
	2.Сгущенное молоко	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3.Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	5.Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	389	16,12	12,49	46,81	367,13
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1497	39,11	36,42	169,96	1189,02

