



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«21» марта 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	200/200	4,56	9	17	144
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	9,76	12,07	62,84	365,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	250/250	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Тефтели из куриного филе	80/80	5,46	6,26	6,9	106
	3.Макароны отварные с маслом	130/130	4,78	3,91	22,9	146
	4.Овощи по сезону	60/60	0,35	0,1	1,3	7
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	16,18	17,13	81	540,12
ПОЛДНИК	1.Сырники из творога	90/90	22,4	15,2	13,7	281
	2.Сгущенное молоко	20/20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Кофейный напиток с молоком	180/180	4,8	4,8	24,92	159,56
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	444	31,9	23,8	100,02	739,56
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1622	57,84	53	253,54	1685,08