



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протошии* Г.А. Протошии

«20» марта 2025г.

МЕНЮ  
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	180	4,6	5,8	30,5	146
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>7,13</b>	<b>10,24</b>	<b>55,24</b>	<b>287,9</b>
ЗАВТ Р	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
ОБЕД	1.Суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	107,8
	2.Жаркое по домашнему	150	5,63	3,98	11	170,45
	3.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>640</b>	<b>16,56</b>	<b>8,98</b>	<b>73,9</b>	<b>505,75</b>
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	47,6
	3.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4.Булочка « Домашняя»	60	4,53	6,11	27,8	197,16
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	6.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>444</b>	<b>14,292</b>	<b>15,015</b>	<b>78,16</b>	<b>514,96</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1552</b>	<b>37,982</b>	<b>34,235</b>	<b>216,8</b>	<b>1348,61</b>

