



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* — Г.А. Протопопи

«20» марта 2025г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша рисовая молочная	200/200	6,14	7,59	39,09	156
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>428</b>	<b>9,46</b>	<b>12,13</b>	<b>68,65</b>	<b>328,4</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Суп гороховый	250	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Жаркое по домашнему	180	7,5	5,3	14,66	227,27
	3.Овощи по сезону	60	0,35	0,1	1,3	7
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	5.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>750</b>	<b>20,72</b>	<b>11,33</b>	<b>100,36</b>	<b>579,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Икра кабачковая	60/60	2	7	10	129
	3.Булочка « Домашняя»	90/90	1,99	3,44	15,48	99
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	6.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>534</b>	<b>14,82</b>	<b>15,98</b>	<b>91,53</b>	<b>533,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1812</b>	<b>45</b>	<b>39,44</b>	<b>270,04</b>	<b>1481,5</b>