



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протоиш* Г.А. Протоиш

«19» марта 2025г.

**МЕНЮ**  
**Ясельная группа – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша гречневая молочная	180	4,2	5,7	8,02	158,7
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>6,73</b>	<b>10,14</b>	<b>32,76</b>	<b>300,6</b>
<b>ЗАВТ Р</b>	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Борщ со свежей капустой	200	1,45	3,93	100,2	82,00
	2.Плов рисовый с курами	170	20,30	17,00	35,69	377,00
	3.Салат из соленого огурца	40	0,344	2,04	1,04	23,9
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>640</b>	<b>25,29</b>	<b>25,27</b>	<b>188,29</b>	<b>727,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Запеканка творожено - манная	120	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Сгущенное молоко	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3.Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	5.Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>409</b>	<b>17,91</b>	<b>16,29</b>	<b>58,88</b>	<b>433,33</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1517</b>	<b>49,93</b>	<b>51,7</b>	<b>289,43</b>	<b>1501,63</b>

