



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протошии Г.А. Протошии

«14» марта 2025г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	180	4,6	5,8	30,5	146
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	15	3,62	4,42	0,04	54,45
	5.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	383	10,71	14,66	55,28	342,35
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	200	1,16	1,6	5,9	41,32
	2.Гуляш из куриного филе	60	3,11	2,26	5,45	54,5
	3.Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	4.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	12,12	7,35	64,32	365,12
ПОЛДНИК	1.Каша гречневая с маслом	180	4,2	5,7	8,02	158,7
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Кисель из фруктового сока	150	3,15	2,72	12,96	89
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	464	10,12	9,12	45,28	318,64
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1492	40,23	40,67	170,26	1263,32

