



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«14» марта 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200/200	6,14	7,59	39,09	156
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	Сыр (порционно)	20/20	4,82	5,90	0,06	72,60
	5.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	448	14,28	18,03	68,71	401
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	Суп овощной со сметаной	250/250	5,0	2,6	18,0	115,0
	Гуляш из куриного филе	80/80	4,15	3,01	7,26	72,7
	Макароны отварные с маслом	130/130	4,78	3,91	22,9	146
	Овощи по сезону	60/60	0,35	0,1	1,3	7
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	18,06	10,22	89,96	517,7
ПОЛДНИК	1.Каша гречневая молочная	200/200	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	574	11,98	10,64	78,51	621
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1872	44,32	38,89	246,68	1579,7

