



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* Г.А. Протопопи

«13» марта 2025г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша молочная « Геркулес»	200	6,44	7,53	33,38	193,00
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>428</b>	<b>9,76</b>	<b>12,07</b>	<b>62,94</b>	<b>365,4</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Свекольник со сметаной	250/250	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Тефтеля рыбная	80/80	13,35	5,32	13,35	151,25
	3.Картофель отварной с маслом	130/130	2,48	3,74	19,9	123
	4.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>750</b>	<b>23,38</b>	<b>22,49</b>	<b>92,05</b>	<b>537,67</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Суп вермишелевый молочный	200/200	7,19	6,51	23,55	181,5
	3.Кофейный напиток	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>624</b>	<b>23,52</b>	<b>16,8</b>	<b>109,27</b>	<b>680,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1902</b>	<b>56,66</b>	<b>51,36</b>	<b>273,76</b>	<b>1623,57</b>

