



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопош Г.А. Протопош

«12» марта 2025г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	180	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	7,13	12,04	35,44	322,9
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Рассольник «Ленинградский»	200	1,68	4,09	13,27	96,60
	2.Тефтеля из куриного филе	60	4,09	4,7	5,17	79,5
	3.Каша гречневая с маслом	130	7,44	5,02	33,4	208
	4.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	620	17,38	14,29	87,18	541,1
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Булочка « Домашняя»	60	4,53	6,11	27,8	197,16
	3.Винегрет	100	1,76	8,01	10	119
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	6.Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	494	15,292	19,465	85,08	586,36
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1582	39,802	45,795	217,2	1490,36

