



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протоиш Г.А. Протоиш

«11» марта 2025г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная на сгущенном	180	3,23	4,8	32,1	157,7
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	5,76	9,24	56,84	299,6
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	200	1,68	4,0	13,27	96,60
	2.Плов рисовый с курами	180	20,30	17,00	35,69	377,00
	3.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	620	25,02	16,19	80,98	554,25
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с сыром	150/15	9,29	10,01	22,71	218,00
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Кофейный напиток	150	2,75	2,31	12,36	76
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	5.Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	469	15,39	14,68	66,18	411,64
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1557	46,17	40,11	213,5	1305,49

