



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* — Г.А. Протопопи

«11» марта 2025г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша пшеничная на сгущенном молоке	200/200	4,65	6,48	38,2	203
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,3	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>428</b>	<b>7,97</b>	<b>11,02</b>	<b>67,74</b>	<b>375,4</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Суп гороховый	250	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Плов рисовый с курами	200	25,38	21,25	44,61	471,25
	3.Овощи по сезону	60	0,35	0,1	1,3	7
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>760</b>	<b>24,18</b>	<b>22,48</b>	<b>101,34</b>	<b>636,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Макаронные отварные с сыром	170/20	11,17	10,28	31,78	264
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,3	94
	3.Кофейный напиток	180/180	2,85	2,41	14,36	91
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>654</b>	<b>20,88</b>	<b>15,19</b>	<b>115,64</b>	<b>684</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1922</b>	<b>53,03</b>	<b>48,69</b>	<b>294,22</b>	<b>1736,2</b>