



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протоши* Г.А. Протоши

«06» февраля 2025г.

МЕНЮ  
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная «Геркулес»	180	5	7,2	18,3	158,2
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>7,53</b>	<b>11,64</b>	<b>43,04</b>	<b>300,1</b>
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	200	1,15	3,8	7,47	62,49
	2.Тефтеля из говядины	60	4,12	4,84	5,59	83,6
	3.Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	4.Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	47,6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>650</b>	<b>15,13</b>	<b>15,99</b>	<b>80,09</b>	<b>527,09</b>
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено – манная	120	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Повидло	15	0,06	0,00	6,00	28,50
	3.Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>389</b>	<b>16,12</b>	<b>12,49</b>	<b>46,81</b>	<b>367,13</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1507</b>	<b>38,78</b>	<b>40,12</b>	<b>179,44</b>	<b>1231,32</b>

