



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи*  
Г.А. Протопопи

«06» февраля 2025г.

МЕНЮ  
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная « Геркулес»	200/200	6,44	7,53	33,38	193,00
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	20	4,82	5,90	0,06	72,60
	5.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>448</b>	<b>14,58</b>	<b>17,87</b>	<b>63</b>	<b>438</b>
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	250/250	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Тефтеля из говядины	80/80	5,89	6,46	7,15	112
	3.Макароны отварные с маслом	130/130	4,78	3,91	22,9	146
	4.Икра кабачковая	60/60	2	7	10	129
	5.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	7.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>760</b>	<b>18,21</b>	<b>19,13</b>	<b>92,68</b>	<b>673,79</b>
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	150/150	12,05	9,82	11,79	236,14
	2.Повидло	20/20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40	2,2	1,6	29,2	140
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>504</b>	<b>19,5</b>	<b>15,11</b>	<b>85,81</b>	<b>616,14</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1772</b>	<b>50,09</b>	<b>50,51</b>	<b>155,68</b>	<b>1627,93</b>

