



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протоши* Г.А. Протоши

«05» февраля 2025г.

**МЕНЮ**  
**Ясельная группа – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша манная молочная	180	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>7,13</b>	<b>12,04</b>	<b>35,44</b>	<b>322,9</b>
<b>ЗАВТ Р</b>	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Суп овощной со сметаной	200	1,16	1,6	5,9	41,32
	2.Гуляш из куриного филе	60	3,11	2,26	5,45	54,5
	3.Каша гречневая с маслом	130	7,44	5,02	33,4	208
	4.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофруктов	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>620</b>	<b>15,88</b>	<b>9,36</b>	<b>80,09</b>	<b>460,82</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Суп молочный вермишелевый	180	5,75	5,21	18,84	145,20
	3.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кофейный напиток	150	2,75	2,31	12,36	76
	6.Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	7.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>534</b>	<b>17,65</b>	<b>14,48</b>	<b>62,59</b>	<b>445,4</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1622</b>	<b>40,66</b>	<b>35,88</b>	<b>187,62</b>	<b>1269,12</b>

