



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протоши Г.А. Протоши

«03» февраля 2025г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Макароны отварные с сыром	150/15	9,29	10,01	22,71	218,00
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	398	12,18	11,82	47,45	359,9
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Рассольник «Ленинградский»	200	1,68	4,09	13,27	96,60
	2.Тефтеля из говядины	60	4,12	4,84	5,59	83,6
	3.Каша гречневая с маслом	120	7,44	5,02	33,4	208
	4.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	17,05	17,99	90,16	586,4
ПОЛДНИК	1.Каша пшеничная молочная	180	3,23	4,8	32,1	157,7
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Кофейный напиток	150	2,75	2,31	12,36	76
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	5.Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	484	9,33	9,47	75,57	394,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1547	38,56	39,28	222,68	1381,2

