



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протошии* — Г.А. Протошии

«03» февраля 2025г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Макароны отварные с сыром	170/20	11,17	10,28	31,78	264
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>418</b>	<b>14,49</b>	<b>14,82</b>	<b>61,34</b>	<b>436,5</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Рассольник « Ленинградский»	250/250	2,10	5,11	16,59	120,75
	2.Тефтеля из говядины	80/80	5,89	6,46	7,15	112
	3.Каша гречневая с маслом	130/130	7,44	5,02	33,4	208
	4.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>750</b>	<b>21,06</b>	<b>23,09</b>	<b>82,09</b>	<b>689,15</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Каша пшеничная молочная	200/200	4,65	6,48	38,2	203
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Кофейный напиток	180/180	2,85	2,41	14,36	91
	4.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	5.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>554</b>	<b>14,36</b>	<b>11,39</b>	<b>122,11</b>	<b>623</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1822</b>	<b>49,91</b>	<b>47,3</b>	<b>265,54</b>	<b>1788,65</b>