



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протошии
Г.А. Протошии

«31» января 2025г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	180	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	7,13	12,04	35,44	322,9
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Борщ со сметаной	200	1,45	3,93	100	82,00
	2.Жаркое по домашнему	150	5,63	3,98	11	170,45
	3.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	4.Хлеб ржаной	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	630	15,1	13,05	153,03	493,95
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	47,6
	3.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4.Оладьи с повидлом	70/15	4,95	1,53	32	165,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	6.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	459	14,712	10,335	82,36	483,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1557	36,942	35,425	280,33	1340,15

